

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 8 «Тополёк»

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом

МБДОУ д/с № 8 «Тополёк»

Протокол № 2 от 25.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим

МБДОУ д/с № 8 «Тополёк»

И.Н.Зуева



Режим занятий воспитанников

1. Общие положения.

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 8 «Тополёк» (далее МБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; Уставом МБДОУ.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с расписанием непосредственно-образовательной деятельности с учетом режима работы МБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы МБДОУ

- 2.1. Режим работы: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме:
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7ч 00 мин до 19ч 00 мин;

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 минут в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

- 3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 минут в средней группе;
- 50 мин в старшей группе;
- 1,5 часа в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

- 3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 минут день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводят физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

- 4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

- 4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.