

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ – д/с №8 «Тополёк»
_____ И.Н.Зуева
от «___» _____ 2025 г. №__

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 8 «Тополёк»
на 2025-2026 учебный год**

**Пояснительная записка
к учебному плану МБДОУ д/с № 8 «Тополёк»
на 2025-2026 учебный год.**

Учебный план детского сада № 8 «Тополёк» на 2025-2026 уч.г. разработан на основании нормативных документов:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 23.01.2013 серия А № 0003194;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Закон Кемеровской области «Об образовании в Кемеровской области 05.07.2013г. № 86 - ОЗ
- Локальными актами
- Уставом дошкольной образовательной организации.
- Основной образовательной программой МБДОУ

Основными задачами учебного плана являются:

- 1.Регулирование объема нагрузки
- 2.Реализация ФГОС к содержанию и организации образовательного процесса ДОО и в соответствии с ФОП ДО

В данном учебном плане отражены особенности учреждения: в детском саду функционируют 2 группы:

- Средняя группа «Земляничка» для детей с 3 до 5 лет;
- Разновозрастная группа «Букваренок» для детей с 5 до 7 лет;

В плане предложено распределение количества занятий, дающее возможность образовательному учреждению использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. В структуре плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной

образовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть формируется дошкольной образовательной организацией (далее МБДОУ) с учетом видовой принадлежности МБДОУ, наличия приоритетных направлений его деятельности. Инвариантная часть реализуется через обязательную совместную образовательную деятельность (занятия), вариативная – через совместную образовательную деятельность по выбору (факультативные, индивидуальные, студийные). В плане устанавливается соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением:

- инвариантная (обязательная) часть - не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

В соответствии с требованиями комплексных программ дошкольного образования, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации, в инвариантной части плана определено минимальное количество обязательной совместной образовательной деятельности (занятий), отведенное на образовательные области, определенные в приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» и приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».

Обязательная часть (инвариантная) состоит из пяти образовательных областей и включает в себя наименование образовательной деятельности в соответствии с реализуемой основной образовательной программой дошкольного образования, количество минут в течение дня и количество занятий в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная) включает в себя образовательную деятельность по реализации парциальных, авторских (разработанных самостоятельно участниками образовательных отношений) программ дошкольного образования, которые обеспечивают приоритетную деятельность образовательного учреждения, реализацию социального заказа на образовательные услуги, учитывают специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Парциальные Программы и авторские программы, разработанные самостоятельно участниками образовательных отношений, раскрывающие часть, формируемую участниками образовательных отношений:

- программа «Мы вместе» Маханева М.Д., Ушакова-Славолюбова О.А.
- программа «Юный эколог» Николаева С.Н.
- программа «Цветные ладошки» Лыкова И.А.
- программа «Мир без опасности» Лыкова И.А.
- приобщение детей к истокам русской народной культуры» Князева О.Л.
- программа «Будь здоров дошкольник» Т.Э Токаева

Инвариантная (обязательная) часть обеспечивает результаты освоения детьми основной образовательной программы дошкольного образования, обозначенные в пункте 2.10 приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.11.2013г №1155

- вариативная (модульная) часть - не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть плана, формируемая образовательной организацией, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику конкретного образовательного учреждения; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13), а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16.

Учебная нагрузка распределяется следующим образом:

Младший возраст – от 10 минут до 15 минут

Средний возраст– 20-25 минут

Старший возраст - 30 минут

Перерыв между занятиями – 10 минут

В планы включены пять образовательных областей: обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

«Познавательное развитие»

- развитие познавательно-исследовательской деятельности, конструирование;
- формирование сенсорных, элементарных математических представлений;
- формирование целостной картины мира;
- расширение кругозора детей;
- развитие личностных и интеллектуальных качеств.
- формирование адекватных представлений ребенка о себе, семье, обществе, государстве, мире и природе;
- формирование целостной картины мира;
- развитие личностных и интеллектуальных качеств.

«Речевое развитие»

- развитие активной речи детей в различных видах деятельности;
- практическое овладение воспитанниками нормами русской речи;
- развитие свободного общения со взрослыми и детьми;
- развитие личностных и интеллектуальных качеств.

- формирование целостной картины мира;
- развитие литературной речи;
- подготовка к обучению грамоте;
- приобщение к словесному искусству.

«Социально-коммуникативное развитие»

- формирование основ безопасности собственной жизнедеятельности;
- формирования основ экологического сознания (безопасности окружающего мира);
- развитие личностных и интеллектуальных качеств.
- личностное развитие воспитанников;
- приобщение к нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми;
- развитие физических, личностных и интеллектуальных качеств - личностное развитие воспитанников;
- формирование гендерной, семейной, гражданской принадлежности, а также принадлежности к мировому сообществу;
- приобщение к нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми;
- развитие физических, личностных и интеллектуальных качеств.
- развитие физических, личностных и интеллектуальных качеств;
- формирование трудовых умений и навыков, адекватных возрасту детей;
- воспитание сознательного отношения к труду как к основной жизненной потребности, трудолюбия.

«Художественно-эстетическое развитие»

- развитие продуктивной деятельности детей (рисование, лепка, аппликация, художественный труд);
- развитие творчества;
- приобщение к искусству;
- развитие физических (мелкой моторики рук), личностных и интеллектуальных качеств;
- развитие музыкально-ритмической деятельности;
- приобщение к конструктивной деятельности;
- приобщение к театрализованной деятельности;
- развитие физических, личностных и интеллектуальных качеств.

«Физическое развитие»

- развитие основных движений детей;
- сохранение и укрепление здоровья воспитанников;
- воспитание физических и личностных качеств.
- сохранение и укрепление здоровья детей;
- воспитание культурно-гигиенических навыков;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;

- развитие физических, личностных и интеллектуальных, качеств.

Реализация плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Также для реализации плана предполагается учет комплексно - тематического принципа воспитательно-образовательного процесса.

При составлении учебного плана образовательного учреждения соблюдено минимальное количество совместной образовательной деятельности (занятий) на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени совместной образовательной деятельности (занятий).

Дети, занимающиеся по основной образовательной программе МБДОУ д/с № 8 «Тополёк» в результате проведенной работы к концу дошкольного возраста обладают рядом достижений, необходимых для успешного обучения в школе.

Учебный год начинается с 01.09.2025г., заканчивается 31.05.2026г.

В середине учебного года, с 29.12.2025-11.01.2026г. для воспитанников МБДОУ организуются каникулы.

С 01.06.2026 по 29.08.2026 – летний оздоровительный период, во время которых организуется совместная образовательная деятельность (занятия) только эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

Ежедневно организуются подвижные игры, гимнастика, закаливающие мероприятия, раз в неделю проводятся музыкальные развлечения, раз в месяц спортивный досуг и раз в квартал спортивный праздник. Увеличивается продолжительность прогулок. Конструктивные игры с песком и различным природным материалом, водой планируются ежедневно. Планируется посещение музея, ДТД и М и др.

При дошкольной организации организован логопункт для оказания практической помощи детям дошкольного возраста 5-7 лет с фонематическим, фонетико-фонематическим недоразвитием речи. Для этого реализуется программа: Рабочая программа логопедической коррекции речевых расстройств у детей 5-7 летнего возраста для групп общеразвивающей направленности в условиях дошкольного учреждения, не имеющего специализированных групп; «Программа дошкольного образовательного учреждения компенсирующего вида для детей с нарушением речи», под редакцией Т.Б.Филичевой, Г.В.Чиркиной, Москва, Просвещение, 2009г. Так же проводятся индивидуальная и подгрупповая совместная деятельность (занятия) логопеда с детьми и родителями.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
д/с № 8 «Тополёк»
_____ И.Н.Зуева

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 8 «Тополёк»,

Приоритетные направления Образовательные области	Совместная образовательная деятельность	средняя группа Земляничка		Разновозрастная группа Букваренок			
		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		Количество часов					
		нед	год	нед	Год	нед	год
1	2	5	6	7	8	9	10
Инвариантная часть (обязательная)							
Образовательные области							
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	37	1	37	2	72
	Ознакомление с окружающим миром	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Ознакомление с миром природы	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Речевое развитие	Речевое развитие, Ознакомление с художественной литературой	1 -	34 -	1 1	34 37	1 1	34 37
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	73	2	73	2	71
	Рисование	1	37	2	74	2	73
	Лепка	0,5	18	0,5	17	0,5	18
	Аппликация	0,5	18	0,5	17	0,5	18
Физическое развитие	Физ. культура в помещении	3	106	2	71	2	72
	Физ.культура на воздухе	-	-	1	36	1	36
ИТОГО		10	359	12	432	13	468
Продолжительность НОД			20мин		25мин		6 ч 30мин
Объем нагрузки в неделю			3ч 20мин		5ч		6ч 30 мин
	коррекционно-логопедическое			2	72	2	72

Примечания: реализующего основную образовательную программу

- В учебном плане указано количество часов в неделю по каждому направлению развития детей.
- Число 0,5 означает, что занятие проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом образовательной области
- «чтение художественной литературы» организуется педагогами ежедневно, в соответствии с программой.
- Сокращение физкультурных занятий не допускается, так как в неделю должно быть не менее трех занятий. Третье занятие организуется на воздухе.

- Вариативная часть учебного плана, ее содержание определяется дошкольным образовательным учреждением самостоятельно, исходя из приоритетности своей деятельности по развитию детей (познавательному, речевому, художественно-эстетическому, физическому, социально-коммуникативному), социального запроса родителей (заказчиков услуг)

Режим дня

Режимные моменты	Средняя группа ЗЕМЛЯНИЧКА	Разновозрастная группа БУКВАРЕНОК
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:00-8:05	7:00-8:10
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8:15-8:30	8:20-8:30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:10	8:50-9:00
Организационная детская деятельность, занятия со специалистами	9:10-10:00	9:00-10:50
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30	
Второй завтрак	10:30-10:40	10:50-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-11:55	11:00-12:05
Возвращение с прогулки	11:55-12:05	12:05-12:15
Подготовка к обеду, обед	12:10-12:40	12:20-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, КГН,	15:00-15:20	15:00-15:20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15:20-16:20	15:20-16:20
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина	16.20-16.30	16.20-16.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16:45-17:50	16:45-18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:50-18:15	18:00-18:20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:45-19:00	18:45-19:00

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ д/с № 8 «Тополёк»
_____ И.Н.Зуева

Расписание занятий на 2025 – 2026 учебный год

	Средняя группа	<u>Разновозрастная группа «Букваренок» (5-7 лет)</u>	
Понедельник	9.10 – Развитие речи 9.40 – Физическая культура	5-6 лет (ст.гр)	6-7 лет (под.гр.)
			9.00 – Развитие речи
		9.35 – Развитие речи	
		10.10– Физическая культура	
Вторник	9.10 – Познавательное развитие (математика) 9.40 – Музыка		9.00 – Математика
		9.35 – Математика	
		10.10 – Музыка	
		II – ПОЛДНЯ: 15: 30- Лепка /аппликация	
Среда	9.10 – Озн. с окр.миром/ Озн. с природой 9.40 – Физическая культура		9.00 – Математика
		9.35– Физическая культура (на воздухе)	
		10.10 – Рисование	
Четверг	9.10 – Лепка/Аппликация 9.40 – Музыка	9.00- Развитие речи	9.00 – Развитие речи (ознакомление с худ. литературой)
		10.10- Физическая культура	
Пятница	9.10 – Рисование 9.40 – Физическая культура		9.00- Озн. с окр.миром/ Озн. с природой
		9.35– Озн. с окр.миром/ Озн. с природой Озн. с окр.миром/ Озн. с природой	
		10.10 –Музыка	
		II – ПОЛДНЯ: 15: 30- Рисование	

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ д/с № 8 «Тополёк»
_____ И.Н.Зуева

**Расписание образовательной деятельности
Средней группы
«Земляничка» (4-5 лет)
на 2025-2026 учебный год**

Понедельник	9.10 – Развитие речи 9.40 – Физическая культура
Вторник	9.10 – Математика 9.40 – Музыка
Среда	9.10 – Озн. с окр.миром/ Озн. с природой 9.40 – Физическая культура
Четверг	9.10 – Лепка/Аппликация 9.40 – Музыка
Пятница	9.10 – Рисование 9.40 – Физическая культура

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ д/с № 8 «Тополёк»
_____И.Н.Зуева

**Расписание образовательной деятельности
Разновозрастной группы
«Букваренок» (5-7 лет)
на 2025-2026 учебный год**

Понедельник	5-6 лет (ст.гр)	6-7 лет (под.гр.)
		9.00 – Развитие речи
	9.35 – Развитие речи	
	10.10 – Физическая культура	
Вторник		9.00 – Математика
	9.35 – Математика	
	10.10 – Музыка	
	II – ПОЛ.ДНЯ: 15: 30- Лепка /аппликация	
Среда		9.00 – Математика
	9.35 – Физическая культура (на воздухе)	
	10.10 – Рисование	
Четверг		9.00 – Развитие речи (ознакомление с худ. литературой)
	9.35 – Развитие речи (ознакомление с худ. литературой)	
	10.10- Физическая культура	
Пятница		9.00- Озн. с окр.миром/ Озн. с природой
	9.35 – Озн. с окр.миром/ Озн. с природой Озн. с окр.миром/ Озн. с природой	
	10.10 –Музыка	
	II – ПОЛ.ДНЯ: 15: 30- Рисование	

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ д/с № 8 «Тополёк»
_____ И.Н.Зуева

**Сетка образовательной деятельности
средней группы
«Земляничка» (4-5 лет)
на 2025-2026 учебный год**

Понедельник	9.10 – Развитие речи 9.40 – Физическая культура
Вторник	9.10 – Познавательное развитие (математика) 9.40 – Музыка
Среда	9.10 – Озн. с окр.миром/ Озн. с природой 9.40 – Физическая культура
Четверг	9.10 – Лепка/Аппликация 9.40 – Музыка
Пятница	9.10 – Рисование 9.40 – Физическая культура

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ д/с № 8 «Тополёк»
_____ И.Н.Зуева

**Сетка образовательной деятельности
разновозрастной группы
«Букваренок» (5-7 лет)
на 2025-2026 учебный год**

Понедельник	5-6 лет (ст.гр)	6-7 лет (под.гр.)
		9.00 – Развитие речи
	9.35 – Развитие речи	
	10.10 – Физическая культура	
Вторник		9.00 – Математика
	9.35 – Математика	
	10.10 – Музыка	
	II – ПОЛ.ДНЯ: 15: 30- Лепка /аппликация	
Среда		9.00 – Математика
	9.35 – Физическая культура (на воздухе)	
	10.10 – Рисование	
Четверг		9.00 – Развитие речи (ознакомление с худ. литературой)
	9.35 – Развитие речи (ознакомление с худ. литературой)	
	10.10- Физическая культура	
Пятница		9.00- Озн. с окр.миром/ Озн. с природой
	9.35 – Озн. с окр.миром/ Озн. с природой Озн. с окр.миром/ Озн. с природой	
	10.10 –Музыка	
	II – ПОЛ.ДНЯ: 15: 30- Рисование	